



# The Peaceful Fempreneur

*Teil 1: Gene Keys als Schlüssel zu dir*

First you, then your business!

# Was sind die Gene Keys?

Die Gene Keys sind ein **spirituelles und persönliches Entwicklungswerkzeug**, entwickelt von Richard Rudd. Sie basieren auf einer **Kombination von Human Design, der Lehre des I-Ging und der Astrologie**.

Das System zielt darauf ab, mit Hilfe der **64 Genschlüssel oder Archetypen**, unser individuelles genetisches und spirituelles Potential zu entschlüsseln.

Wir bekommen **tieferer Einsichten in die eigene Persönlichkeit, unsere Herausforderungen und unsere konditionierten Muster** und generell über die Energien des Lebens.

# Was sind die Gene Keys?

Man sagt:

- Während beispielsweise **Human Design oder auch Astrologie** eher die **Verstandesebene** ansprechen und uns Informationen über uns liefern (Hard Facts), können wir uns durch die Arbeit mit den **Gene Keys** von der weiblichen **intuitiven und energetischen Seite** annähern.
- Wir kontemplieren über die Genschlüssel und ihre Ausprägungen (Schwingungen) in uns und bewirken auf sanfte Art wichtige Erkenntnisse und Veränderungen.



Deine Gene Keys erinnern dich daran,  
**wer du bist** und **welches Potential** in dir **angelegt** ist,  
während du weiter und weiter dein **Bewusstsein erhöhst.**

# Überblick über die 64 Gene Keys

## Bewusstsein-Spektrum der 64 Genschlüssel

1. Schönheit - Frische - Entropie
2. Einssein - Ausrichtung - Verbannung
3. Unschuld - Innovation - Chaos
4. Vergebung - Verständnis - Intoleranz
5. Zeitlosigkeit - Geduld - Ungeduld
6. Frieden - Diplomatie - Konflikt
7. Tugend - Anleitung - Spaltung
8. Vorzüglichkeit - Stil - Mittelmäßigkeit
9. Unbesiegbare - Entschlossenheit - Trägheit
10. Sein - Natürlichkeit - Selbstsucht
11. Licht - Idealismus - Dunkelheit
12. Reinheit - Unterscheidung - Eitelkeit
13. Empathie - Urteilsvermögen - Missklang
14. Freigiebigkeit - Kompetenz - Kompromiss
15. Blüte - Magnetismus - Eintönigkeit
16. Meisterschaft - Vielseitigkeit - Gleichgültigkeit
17. Allwissenheit - Weitsichtigkeit - Meinung
18. Vollkommenheit - Integrität - Urteil
19. Liebesopfer - Feinfühligkeit - Co-Abhängigkeit
20. Präsenz - Selbstsicherheit - Oberflächlichkeit
21. Tapferkeit - Autorität - Kontrolle
22. Gnade - Güte - Entehrung

23. Quintessenz - Einfachheit - Komplexität
24. Stille - Erfindung - Sucht
25. Universelle Liebe - Annahme - Einengung
26. Unsichtbarkeit - Raffinesse - Stolz
27. Selbstlosigkeit - Nächstenliebe - Selbstsucht
28. Unsterblichkeit - Totalität - Sinnlosigkeit
29. Hingabe - Verbindlichkeit - Halbherzigkeit
30. Verzückung - Leichtigkeit - Begierde
31. Demut - Führerschaft - Arroganz
32. Ehrfurcht - Bewahrung - Versagen
33. Offenbarung - Achtsamkeit - Vergessenheit
34. Würde - Stärke - Gewalt
35. Grenzenlosigkeit - Abenteuer - Hunger
36. Mitgefühl - Mitmenschlichkeit - Aufgewühltheit
37. Zärtlichkeit - Gleichwertigkeit - Schwäche
38. Ehre - Ausdauer - Kampf
39. Befreiung - Tatendrang - Provokation
40. Göttlicher Wille - Entschlossenheit - Erschöpfung
41. Emanation - Antizipation - Fantasie
42. Jubelfeier - Losgelöstheit - Erwartung
43. Erleuchtung - Einsicht - Taubheit

44. Synarchie - Teamwork - Störung
45. Kommunion - Zusammenspiel - Dominanz
46. Ekstase - Freude - Ernsthaftigkeit
47. Verklärung - Verwandlung - Unterdrückung
48. Weisheit - Einfallsreichtum - Unzulänglichkeit
49. Neugeburt - Revolution - Reaktion
50. Harmonie - Gleichgewicht - Korruption
51. Erwachen - Initiative - Aufruhr
52. kosmische Ruhe - Zurückhaltung - Stress
53. Überfluss - Expansion - Unreife
54. Aufstieg - Bestreben - Gier
55. Freiheit - Freiheit - Opferdasein
56. Ansteckung - Bereicherung - Ablenkung
57. Klarheit - Intuition - Unbehagen
58. Glückseligkeit - Lebensfreude - Unzufriedenheit
59. Transparenz - Intimität - Unehrlichkeit
60. Gerechtigkeit - Realismus - Beschränkung
61. Unantastbarkeit - Inspiration - Psychose
62. Makellosigkeit - Präzision - Verstand
63. Wahrheit - Erkundung - Zweifel
64. Erleuchtung - Vorstellungskraft - Verwirrung

# Was sind die Gene Keys?

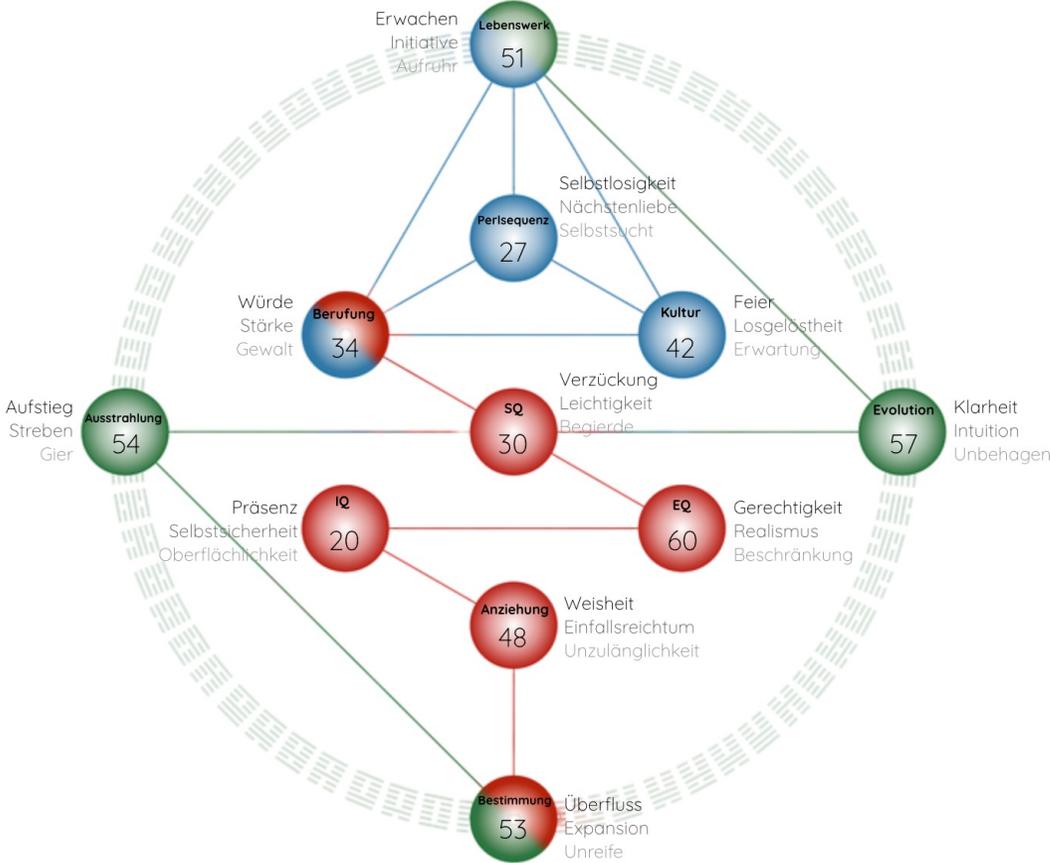
## **Zugang:**

Der Einstieg in die Gene Keys läuft oft über die **Erstellung des Hologenetischen Profils auf Basis von Geburtsdatum, -uhrzeit und -ort.**

Auf diese Weise werden die für jede Person wichtigsten Gene Keys und Entwicklungspfade offensichtlich. Du wirst also strukturiert geführt, wo du beginnst und folgst dem „Goldenen Pfad“.

# Was sind die Gene Keys?

**Beispiel** für ein  
**Hologenetisches Profil**  
und die entsprechenden  
**Gene Keys:**



# Was sind die Gene Keys?

## Aber ...

Richard Rudd lädt uns ein, unseren **eigenen „analogen Weg“** durch die Gene Keys **zu gehen** und unsere **eigenen intuitiven Entwicklungspfade** zu finden.

→ Wir müssen **nicht** mit dem hologenetischen Profil arbeiten, wenn wir einen anderen Zugang spannender finden.

Was sind die Gene Keys?

**GAME CHANGER FÜR MICH**

**Ich wollte von Beginn an lieber frei eintauchen und mich nicht an ein erstelltes Profil halten.**



# Was sind die Gene Keys?

**Bis heute** arbeite ich daher **vor allem intuitiv** mit den Gene Keys und ihren Potentialen und **vertraue meiner Intuition**, was für mich gerade „dran ist“.



# Überblick über die 64 Gene Keys

## Bewusstsein-Spektrum der 64 Genschlüssel

1. Schönheit - Frische - Entropie
2. Einssein - Ausrichtung - Verbannung
3. Unschuld - Innovation - Chaos
4. Vergebung - Verständnis - Intoleranz
5. Zeitlosigkeit - Geduld - Ungeduld
6. Frieden - Diplomatie - Konflikt
7. Tugend - Anleitung - Spaltung
8. Vorzüglichkeit - Stil - Mittelmäßigkeit
9. Unbesiegbare - Entschlossenheit - Trägheit
10. Sein - Natürlichkeit - Selbstsucht
11. Licht - Idealismus - Dunkelheit
12. Reinheit - Unterscheidung - Eitelkeit
13. Empathie - Urteilsvermögen - Missklang
14. Freigiebigkeit - Kompetenz - Kompromiss
15. Blüte - Magnetismus - Eintönigkeit
16. Meisterschaft - Vielseitigkeit - Gleichgültigkeit
17. Allwissenheit - Weitsichtigkeit - Meinung
18. Vollkommenheit - Integrität - Urteil
19. Liebesopfer - Feinfühligkeit - Co-Abhängigkeit
20. Präsenz - Selbstsicherheit - Oberflächlichkeit
21. Tapferkeit - Autorität - Kontrolle
22. Gnade - Güte - Entehrung

23. Quintessenz - Einfachheit - Komplexität
24. Stille - Erfindung - Sucht
25. Universelle Liebe - Annahme - Einengung
26. Unsichtbarkeit - Raffinesse - Stolz
27. Selbstlosigkeit - Nächstenliebe - Selbstsucht
28. Unsterblichkeit - Totalität - Sinnlosigkeit
29. Hingabe - Verbindlichkeit - Halbherzigkeit
30. Verzückung - Leichtigkeit - Begierde
31. Demut - Führerschaft - Arroganz
32. Ehrfurcht - Bewahrung - Versagen
33. Offenbarung - Achtsamkeit - Vergessenheit
34. Würde - Stärke - Gewalt
35. Grenzenlosigkeit - Abenteuer - Hunger
36. Mitgefühl - Mitmenschlichkeit - Aufgewühltheit
37. Zärtlichkeit - Gleichwertigkeit - Schwäche
38. Ehre - Ausdauer - Kampf
39. Befreiung - Tatendrang - Provokation
40. Göttlicher Wille - Entschlossenheit - Erschöpfung
41. Emanation - Antizipation - Fantasie
42. Jubelfeier - Losgelöstheit - Erwartung
43. Erleuchtung - Einsicht - Taubheit

44. Synarchie - Teamwork - Störung
45. Kommunion - Zusammenspiel - Dominanz
46. Ekstase - Freude - Ernsthaftigkeit
47. Verklärung - Verwandlung - Unterdrückung
48. Weisheit - Einfallsreichtum - Unzulänglichkeit
49. Neugeburt - Revolution - Reaktion
50. Harmonie - Gleichgewicht - Korruption
51. Erwachen - Initiative - Aufruhr
52. kosmische Ruhe - Zurückhaltung - Stress
53. Überfluss - Expansion - Unreife
54. Aufstieg - Bestreben - Gier
55. Freiheit - Freiheit - Opferdasein
56. Ansteckung - Bereicherung - Ablenkung
57. Klarheit - Intuition - Unbehagen
58. Glückseligkeit - Lebensfreude - Unzufriedenheit
59. Transparenz - Intimität - Unehrlichkeit
60. Gerechtigkeit - Realismus - Beschränkung
61. Unantastbarkeit - Inspiration - Psychose
62. Makellosigkeit - Präzision - Verstand
63. Wahrheit - Erkundung - Zweifel
64. Erleuchtung - Vorstellungskraft - Verwirrung

# Überblick über die 64 Gene Keys

**Jeder Genschlüssel** beinhaltet die  
**3 verschiedenen Ebenen:**

**Schatten**

**Geschenk  
oder Gabe**

**Siddhi**  
(teil-erleuchteter Zustand)

# Überblick über die 64 Gene Keys

## Schatten

### Schatten

Der Schatten repräsentiert unsere Herausforderungen – und ist zugleich der Antrieb für uns zu wachsen. Es geht darum, ihn anzunehmen und in einen höheren Zustand zu transformieren.

## Geschenk oder Gabe

### Geschenk

Sobald das gelingt, wachsen wir im Bewusstsein auf die Ebene des Geschenks, können unsere Gaben erkennen, immer weiter entwickeln und in die Welt bringen.

## Siddhi

(teil-erleuchteter Zustand)

### Siddhi

Wenn du einen Genschlüssel in seiner höchsten Form verkörperst, zeigt sich in deinem Leben das Siddhi. Es ist der (teil-)erleuchtete Zustand dieses Genschlüssels.

**Die Reise durch die Gene Keys ist daher deine Reise durch deine Schatten hin zu deinen Gaben und erleuchteten Zuständen.**

# Überblick über die 64 Gene Keys

Auf der energetischen Ebene betrachtet sind die **3 Ausprägungen** ein- und dasselbe Thema, aber auf **unterschiedlichen Schwingungsebenen**.

Es ist eine Frage, auf welcher Frequenz du schwingst. Je höher deine Frequenz in diesem Genschlüssel ist, desto mehr näherst du dich dem Siddhi-Zustand an.

## **Beispiel: Gene Key 20**

Oberflächlichkeit – Selbstsicherheit – Präsenz

# Arbeit mit den Gene Keys

Durch die **Arbeit mit den Gene Keys** kannst du tiefere Selbsterkenntnis erlangen, innere Blockaden lösen und deinen Bewusstseinszustand immer weiter erhöhen.

Alles, was du dazu brauchst, ist das entsprechende Kapitel im **Gene Keys Buch** sowie die **Audios von Richard Rudd** zu jedem Gene Key.

- Lesen / Hören
- Kontemplieren und Reflektieren
- In die Energien der beiden höheren Zustände hineinspüren.
- Im Alltag immer wieder ins Bewusstsein holen.
- Wirken LASSEN

Es ist weniger ein  
**„Make it happen!“** als mehr  
ein **„Let it happen!“**.



**In der Arbeit mit den Gene Keys können wir wahre  
Erleuchtungszustände erfahren.**

# Raum für Fragen

Dies war „nur“ ein kurzer Einblick für dich.

**Gibt es dazu  
erst einmal Fragen?**



*The Peaceful*  
FEMPRENEUR  
*by Kristin Woltmann*

The Peaceful Fempreneur

*Teil 2: Peaceful Gene Keys*

# The Peaceful Gene Key

Für The **Peaceful** Fempreneur sind vor allem 4 Gene Keys sehr spannend und einer steht ganz im Vordergrund:

## Gene Key 52

(von Stress über Zurückhaltung zu  
Kosmischer Ruhe)

Aber auch:

- Gene Key 5 (von Ungeduld zu Zeitlosigkeit)
- Gene Key 48 (von Unzulänglichkeit zu Weisheit)
- Gene Key 58 (von Unzufriedenheit zu Glückseligkeit) → Programmierungspartner von 52

# The Peaceful Gene Key

## Gene Key 52 und sein Schatten „Stress“:



# The Peaceful Gene Key

## Gene Key 52 und sein Schatten „Stress“:

- Kommt gern mit seinem **Programmierungspartner 58** (Unzufriedenheit) daher.
- Stress ist ein **kollektives Energiefeld**, von dem wir alle berührt werden.
- Es beeinflusst, wie wir denken, wie wir uns fühlen und was wir daraus machen.
- Wir werden **in diesem Schatten** gehalten, wenn wir uns nicht energetisch daraus erheben.
- Das äußere Umfeld kannst du nur zum Teil verändern.
- Konzentration darauf, dein „**inneres Umfeld**“ zu **ändern** (Gefühle, Gedanken, innere Bilder,...).

# The Peaceful Gene Key

## Gene Key 52 und sein Schatten „Stress“:

- kollektives Energiefeld **fördert die Angst** in uns
- **Verstand versucht zu helfen** und **verschlimmert** es meistens, wenn er Lösungen gegen Stress sucht
- Aktivierung des **Fight-or-Flight** Modus
- Schatten kann sich in 2 Extremen ausdrücken:
  - **Repressiv:**  
Du fühlst dich festgefahren / überwältigt.
  - **Reaktiv:**  
Du fühlst dich rastlos / hektisch.



# The Peaceful Gene Key

**Gene Key 52 und seine Gabe „Zurückhaltung“:**



# The Peaceful Gene Key

## Gene Key 52 und seine Gabe „Zurückhaltung“:

- Wird **oft missverstanden** und **als schwach eingestuft**  
→ wichtigste kollektive Aufgabe
- **Balance zwischen 2 Extremen** finden: Aktivität und Passivität
- Rückkehr zu **natürlichen Zyklen**, die die Natur in uns vorgibt.
- Erfordert ein **großes Maß an Geduld** und Verständnis, dass sich alles in der Natur in seiner eigenen Geschwindigkeit bewegt.
- Indem wir etwas übereilen, stören wir die Geschwindigkeit des Universums und das Divine Timing (Aufreißen der Backofen-Tür).

# The Peaceful Gene Key

## Gene Key 52 und seine Gabe „Zurückhaltung“:

- Was aber, wenn alles sein Divine Timing hat und wir in **Verbundenheit mit uns selbst** und dem Universum genau **an diesen Rhythmus angeschlossen** sind?
- Auf der Ebene der Gabe halten wir uns zurück und warten auf unsere **innere Führung**, die uns klar den Weg zeigt (zur rechten Zeit).
- Gib dem Leben die Erlaubnis, **sich selbst zu entfalten**, ohne es dauernd in Frage zu stellen und zu bedrängen!
- Wenn du dich auf der Frequenz der Gabe befindest, spürst du eine **natürliche Entfaltungskraft und Lebensenergie**, die dich zwischen Aktivität und Passivität (Schöpfen und Annehmen) einpendelt.

# The Peaceful Gene Key

## Gene Key 52 und sein Siddhi „Kosmische Ruhe“



# The Peaceful Gene Key

## Gene Key 52 und sein Siddhi „Kosmische Ruhe“

Alles scheint sich um dich herum zu drehen, während du der **Ruhepunkt der Existenz** an sich bist. Die Zeit ruht still. Der unglaubliche Mantel der Angst und des Stresses, welcher durch die Aura der Welt erschaffen wurde, kann dich nicht mehr länger berühren, da du einen Platz außerhalb aller Schwingungen eingenommen hast.

Du befindest dich im **Herzen der Schöpfung** selbst und weißt: **Alles geschieht, wie es soll**. Eine absolute Beruhigung kehrt ins emotionale, menschliche System ein und der Körper schüttet Hormone aus, die ein Gefühl von Glückseligkeit und Zeitlosigkeit auslösen.

A photograph of a window sill with various decorative items. On the left is a potted plant with long, thin green leaves. In the center is a white candle on a wooden stand. To the right are several small potted plants, including a cactus. The background is a window with a view of a blurred outdoor scene.

*Energy Work:*

**Lass uns jetzt gemeinsam in die Energie und die hohen  
Schwingungsebenen des 52. Gene Key eintauchen!**