Ristin Woltmann

LIFE COACH & MENTORIN

Dein Stundenplan für Woche #3: Traum-Woche

Hier findest du alle wichtigen Inhalte zur Traum-Woche auf einen Blick

Woche #3 - Deine Wünsche & Träume - Das wünschst du dir!

Tektion 1	Debtion 2	Teletion 3
Erlaube dir groß und frei zu träumen!	Hilfe! Ich habe 100 verschiedene Ideen, was ich mir wünsche	Hilfe! Ich weiß gar nicht, was ich mir wünsche
Coaching-Video: ☐ Deiner Berufung auf die Spur kommen. Erlaube dir groß zu träumen!	Coaching-Video: Hilfe! Ich habe 100 (verschiedene) Ideen, was ich mir wünsche	Coaching-Video: ☐ Hilfe! Ich weiß gar nicht, was ich mir wünsche
Meditation: ☐ Die Reise zur Hüterin deiner Träume		
Worksheets:	Worksheets:	Worksheets:
☐ Walt Disney Methode	☐ Die 10 Leben eines Scanners	□ Was-wäre-wenn-Übung
□ Fragen an die Träumerin	☐ Bucket-List-Vorlage	☐ Lieblingstätigkeiten
☐ Der Job aus dem Himmel /der Hölle	□ Dein einzigartiges Dach	Lieblingsinteressen
Community-Aufgabe: Erzähle uns dieses Mal von deinen Erfahrungen aus der Übung oder der Traumreise! Wenn du beim Träumen noch Ermutigung brauchst, lass es uns wissen!	Community-Aufgabe: Erzähle uns, ob du dich als Scannerin erkannt hast und wie es dir nun mit deiner besonderen Gabe geht!	Community-Aufgabe: Teile dein schönstes Zitat, das dir beim Träumen hilft!